



SAY

Speak all by Yourself

PERSONAL STATEMENT TIPS

■ Что такое
Personal Statement

■ Какие есть темы
для эссе

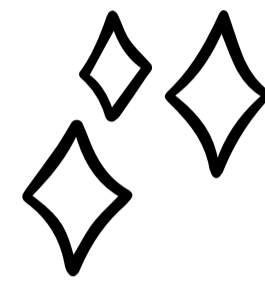
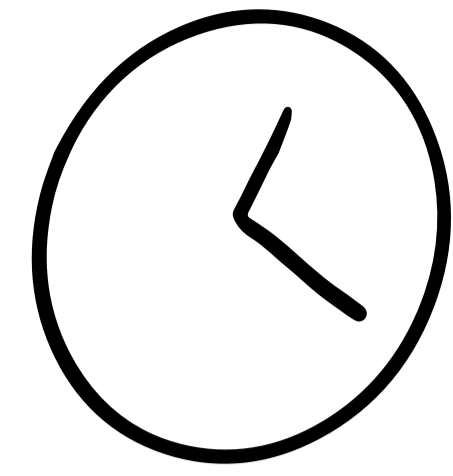
■ Как понять, что мое
эссе хорошее

■ Структуры для
Personal Statement

■ Как найти идею для
своего эссе

■ Упражнения для
брейншторминга

■ Как начать писать
эссе с помощью
outline



Personal Statement -

это эссе, которое необходимо для подачи в университеты США. Personal Statement, оно же мотивационное письмо, показывает вас как студента и человека через вашу личную историю.



— Представь, что в один день ты можешь оказаться тут!



Для чего нужно МОТИВАЦИОННОЕ ЭССЕ

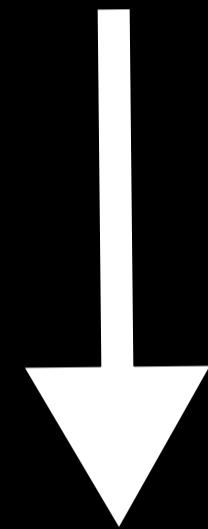
Оно отражает ваши качества,
сильные стороны, интересы,
амбиции и цели.

Именно это эссе помогает
университетам и колледжам
определить, насколько хорошо
вы им подходите.



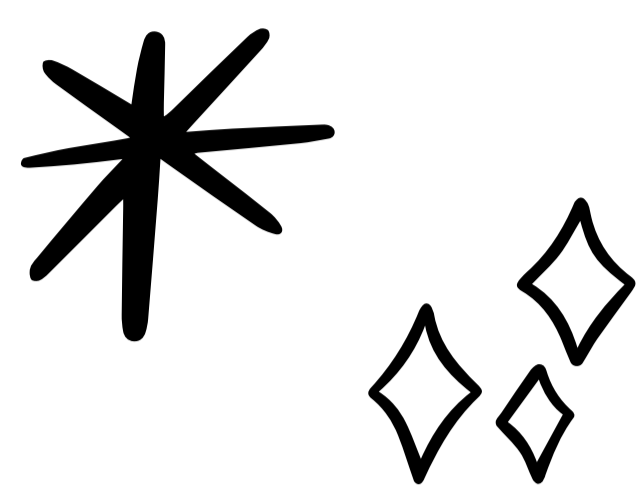
Главное — ваша история!

— Через это эссе приемная комиссия узнает, какие ценности и навыки сможет привнести будущий студент на кампус.



Поэтому это эссе помогает оценить потенциал студента





Personal Statement - это не школьное эссе, ведь оно не только показывает ваши способности креативного и аналитического письма, но и **показывает и рассказывает о ВАС.**

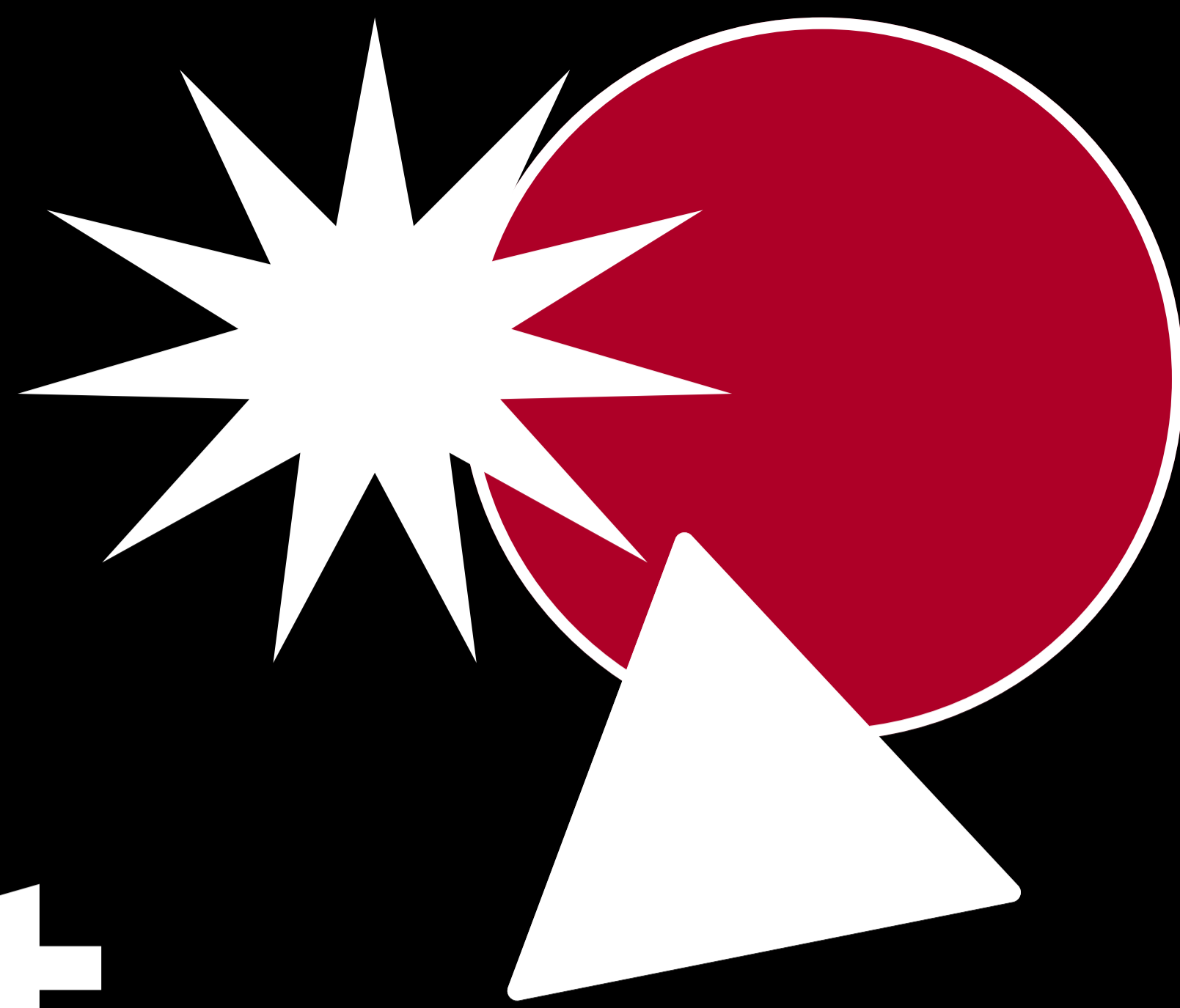


Какую тему выбрать

— Не существует “правильной” темы для эссе. Успешные аппликанты писали эссе совершенно о разных темах, будь-то “Как я нашел ценность времени, когда вязал носки для бабушки” до “Как моя аллергия вдохновила меня на новое хобби”.



Цель Personal Statement

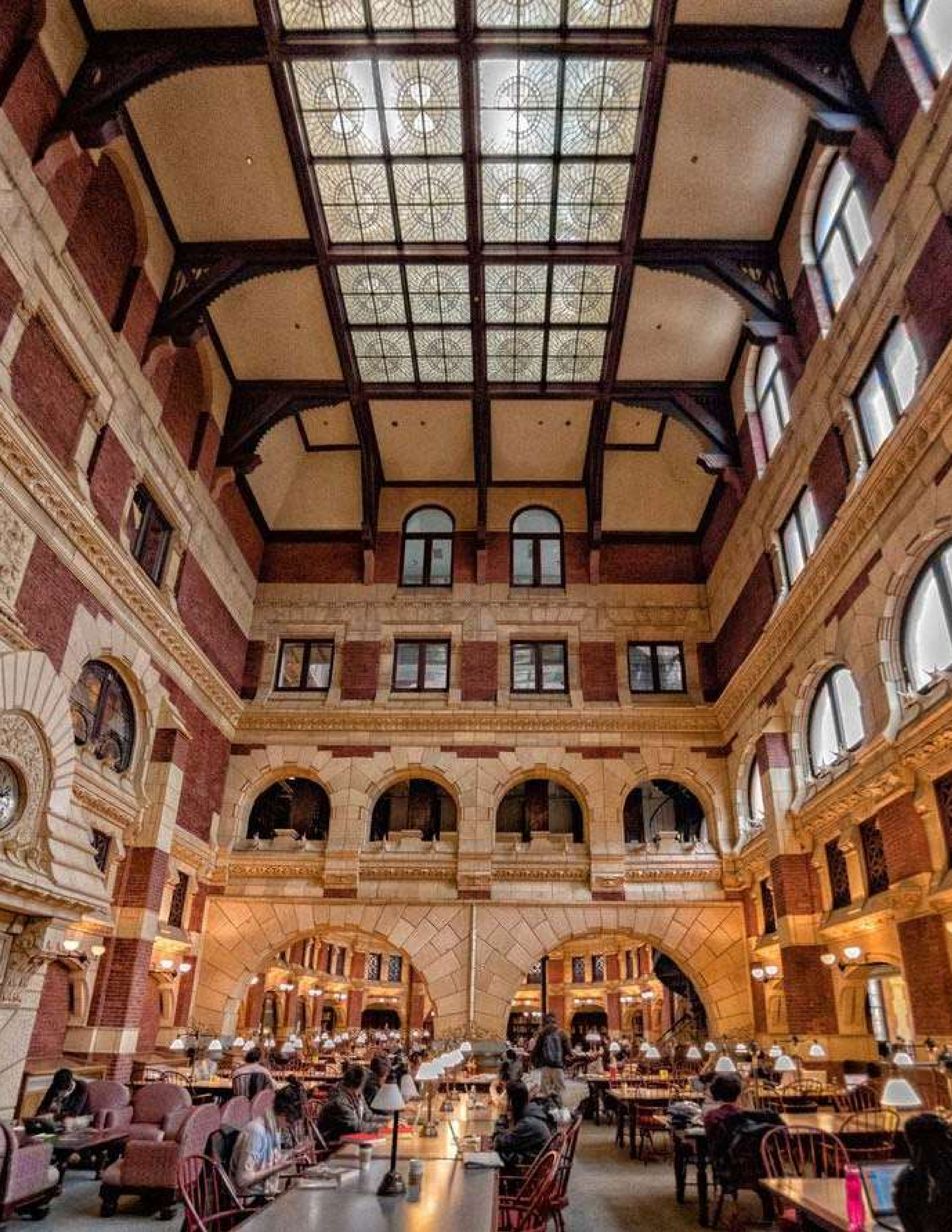


1

Цель Personal Statement показать ваши ценности, качества, таланты и цели, которые вы продолжите развивать на кампусе университета.

2

Это эссе является способом рассказать о важных событиях и переживаниях в вашей жизни, которые помогли вам стать тем человеком, которым вы являетесь сейчас, или о важных сторонах вашей личности, которые сформировали ваше мировоззрение.



Как определить ✱ хорошее эссе

1 Можно понять ценности студента

Когда приемная комиссия читает ваше эссе, она должна понять, что вас мотивирует, волнует и наполняет. Это может быть все, что угодно: юмор, красота, комьюнити, дружба, семья и так далее. Поэтому после написания эссе вы должны точно проследить 4-5 главных ценностей.



Не пытайтесь сделать из себя героя в эссе. Будьте уязвимы.



Вспомните, что когда вы читаете книгу, иногда вы чувствуете причастность к герою. Значит, он на вас чем-то похож.

Здесь так же. Приемная комиссия, читая ваше эссе, должна стать ближе к вам, как к человеку. Будьте честны о вещах, которые вас пугают, испытывают на выносливость или заставляют столкнуться со своими слабыми сторонами.



3

Ваше эссе должно показывать осознание и рост

Идеально, если в вашем Personal Statement будет **4-5 моментов, которые изменили то, как вы понимаете мир вокруг себя.** Или если вы узнали что-то новое, что заставило вас пересмотреть свои ценности.

Эта саморефлексия должна показывать читателю, почему вы цените именно это, а не что-то другое, и более того, как эти ценности повлияли на формирование вашей будущей или нынешней цели.



НО!

Старайтесь избегать базовых и ожидаемых ценностей, как упорство или целеустремленность. Они имеют место в вашем эссе, но читателю будет гораздо интереснее узнать о более уникальных ценностях, как, например, борьба с гендерным неравенством или нахождение счастья в мелочах.

Эти ценности должны быть частью вашей истории. Расскажите, какие события на это повлияли или что заставило вас задуматься об определенной проблеме.

Personal Statement должен показывать ваш навык письма

4

То, как вы рассказываете историю влияет на впечатления от вашего эссе.

Покажите читателю ваши переживания, то, что вы чувствовали, какие мысли у вас были. Другими словами, заставьте читателя погрузиться в вашу историю и дать ощутить то, что чувствовали вы.





Narrative Structure

VS

Montage Structure

Нарративная структура

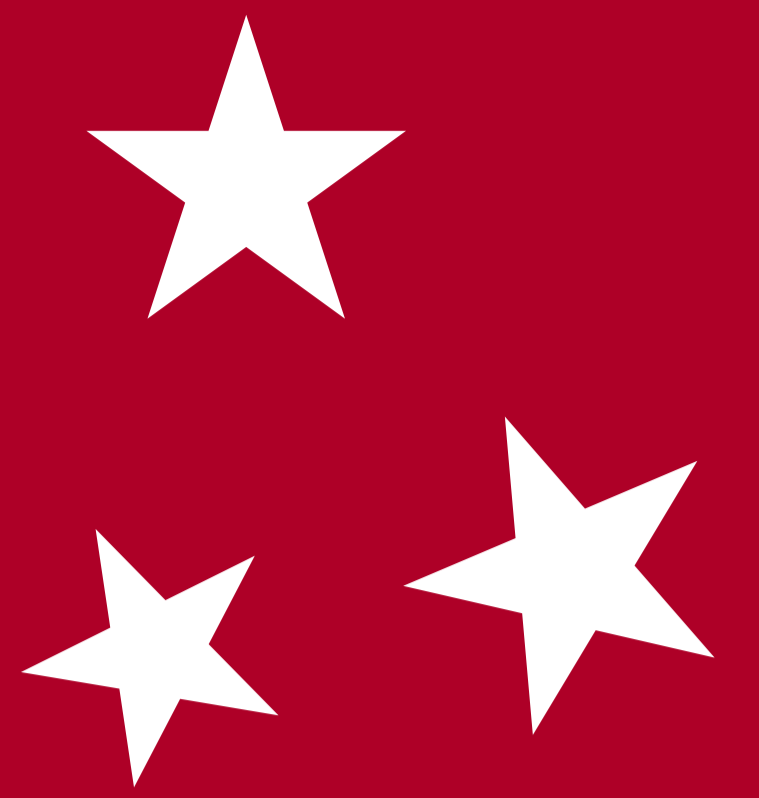


Это структура Personal Statement, которую выбирают студенты, которые в своем эссе хотят **сфокусироваться на одном препятствии**, которое они преодолевали.

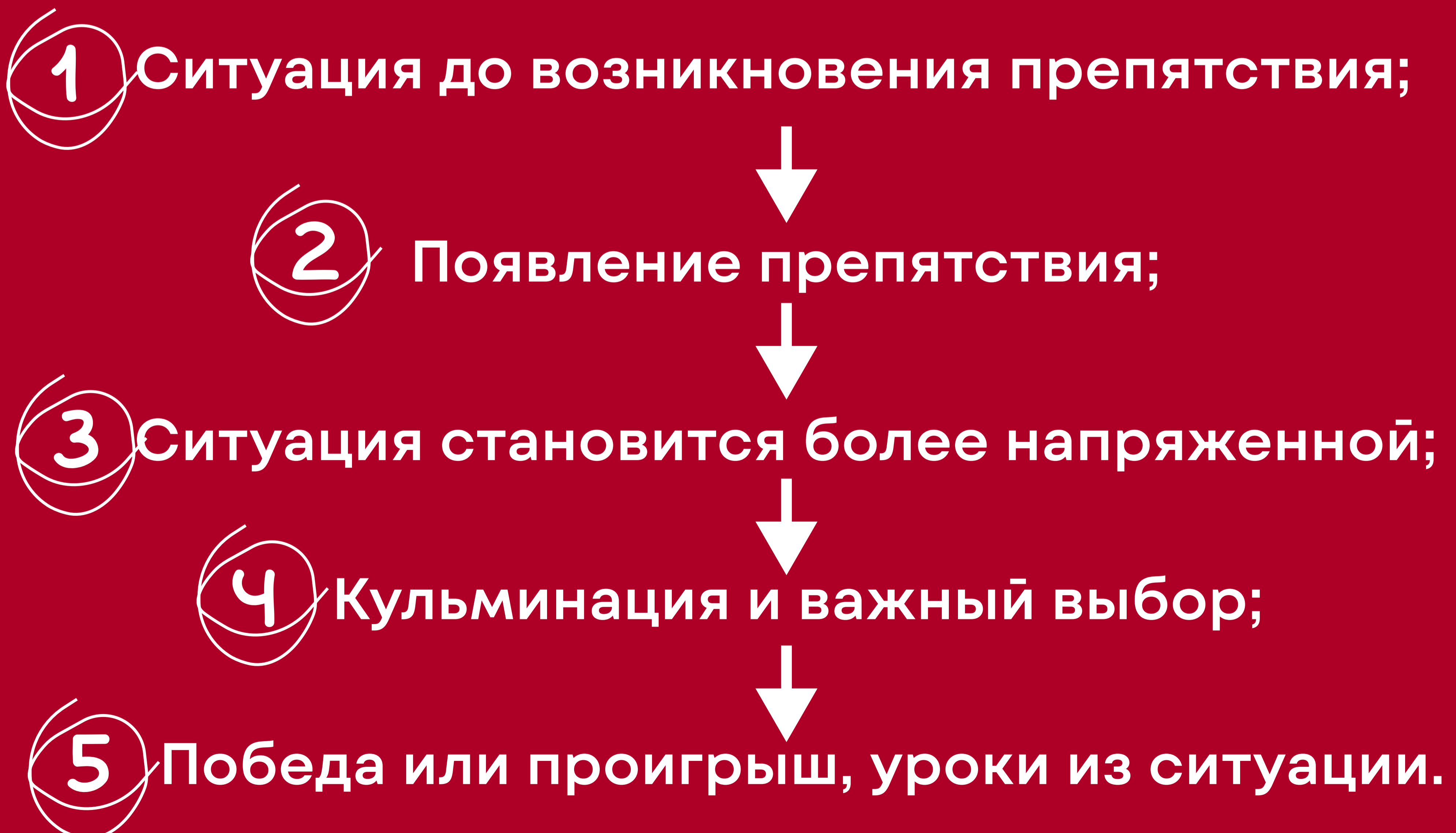
Оно строится по принципу “трудность-влияние”. То есть был какой-то челледж, который оказал на вас какой-то эффект. В таком случае в эссе стоит раскрыть то, как вы справлялись с этим препятствием, что вы для этого сделали и какие уроки вы получили из этой ситуации.



КАК ВЫГЛЯДИТ NARRATIVE ЭССЕ



Когда вы используете такую структуру, стоит не фокусироваться на самой проблеме, а большую часть эссе посвятить именно ее решению. Таким образом, эссе выглядит так:



Монтажная структура

Montage Structure - используется, когда вы хотите рассказать о **цепочке событий**, которые объединены определенной темой.

То есть, события в такой структуре соединены тематически, а не хронологически.



Примеры монтажных структур *

— Спорт оказал значительное влияние на аппликанта, он повлиял на понимание его культуры, изменил взаимоотношения, стал частью его жизни за пределами школы и повлиял на карьерный выбор.

— Я жила с пятью разными семьями как студент по обмену. Каждая из них научила меня важному, что я привнесу в колледж.

— Число 12 повлияло на многие вещи в моей жизни: на отношение к спорту, на то, как я пишу, а также на мою самооценку.

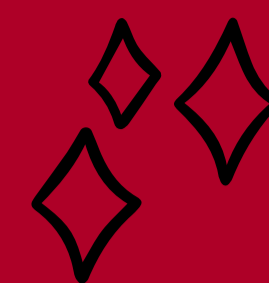


МОНТАЖНАЯ СТРУКТУРА





Как придумать тему для эссе

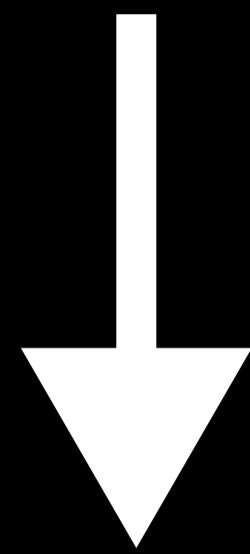


Перед тем, как начать писать черновик эссе, **придумайте 2-3 идеи** или темы, о которых вам хотелось бы рассказать.

Когда вы напишите пару черновиков, вы скорее всего будете писать совершенно о другой теме, нежели о той, о которой думали изначально.



Примеры успешных тем эссе



1

— **Идентичность** - ваша культура, национальность, религия, мировоззрение.

2

— **Академические и карьерные интересы** - такая тема эссе затрагивает ваши школьные и внешкольные занятия и показывает, как они помогут вам достичь желаемых карьерных целей.

3

— **Что-то, что вы любите** - например, еда, любимая вещь, талисман, одежда, какой-то атрибут, который вам важен.

4

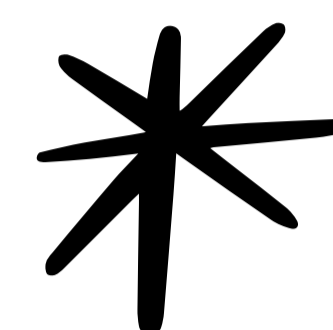
— **Значительное препятствие** или важное событие - возможно, вы захотите написать о преграде, с которой столкнулись или о моральной дилемме, которая заставила вас переосмыслить вашу жизнь.

И множество других!



Как начать писать эссе с помощью плана

Аутлайн, он же план, поможет структурированно подойти к эссе и не забыть важных моментов. План помогает создать очертания эссе, соблюсти логическую цепочку и убрать ненужное.



После того, как вы выбрали структуру для написания эссе, можно начать составление плана.



Narrative Structure

***Пример**

Препятствие:

- Абьюзивные отношения с родителями;
- Отсутствие свободы самовыражения.

1

Эффект:

- Сложность нахождения возможностей;
- Отсутствие теплых отношений с семьей.

2

Что для этого было сделано:

- Противостояла стереотипам;
- Развила уверенность, независимость и смелость;
- Выросла как лидер.

3

Что я поняла:

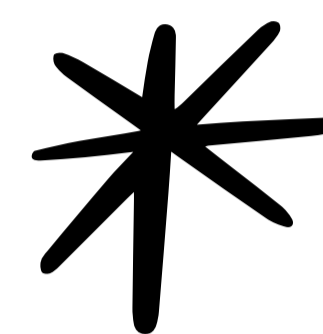
- Важность помощи другим;
- Противодействие подавлению;
- Важность свободы.

4

Montage Structure

***Пример**

Тема: дом



—Китайские танцы:

Ценности: культура, наследие, скрупулезность, преданность делу, креативность;

Пример: блокнот, хореография.

—Лаборатория, в которой я работала:

Ценности: наука, химия, любопытство, радость открытий, переосмысление ожиданий;

Пример: синтез наночастиц.

—Муниципальная школа:

Ценности: исследование, личностный рост, исследование за пределами своих знаний, умение брать риск;

Примеры: физика, политика, вязание.



SAY

ПОМНИТЕ,

Personal Statement

ЭТО О ВАС!

